

## Kontakt

**Udruga Mala filozofija**  
+385 95 9080212  
Hrvatska

**Prirodoslovno - grafička škola**  
+385 023 213 746  
Hrvatska

**Psichikos Sveikatos Perspektyvos**  
+370 5 2715760  
Litva

**Akademijos Gimnazija**  
+370 347 37265  
Litva

**Karpas**  
+30 213 043 5978  
Grčka

**EPAL Korydallou**  
+30 210 4974600  
Grčka

**INOVA +**  
+351 229 397 130  
Portugal

**Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro**  
+351 253 359 010  
Portugal



Website



Facebook



Instagram

## Konzorcij



INOVA+



PGS  
PRIRODOSLOVNO GRAFIČKA ŠKOLA  
ZAGREB



MENTAL  
HEALTH  
PERSPECTIVES



Co-funded by  
the European Union

Financirano sredstvima Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja isključivo su stavovi autora te ne odražavaju nužno stajališta Europske unije ili Agencije za mobilnost i programe Europske unije. Ni Europska unija ni Agencija ne mogu se smatrati odgovornima za njih. Projekt 2024-1-HR01-KA220-SCH-000244244



YoungMinds

# Brošura

Otvaranje umova kroz filmove

## Kontekst

**Mentalno zdravlje** predstavlja jedan od ključnih izazova za mlade u Europi. Mnogi učenici doživljavaju stres, anksioznost ili druge izazove, ali razgovor o mentalnom zdravlju često je težak zbog stigme i nedovoljne informiranosti.

YoungMinds pruža podršku nastavnicima u uvođenju tema mentalnog zdravlja u nastavu na zanimljiv i pristupačan način kroz filmove.

Usmjeravanjem na mentalno zdravlje i psihosocijalnu dobrobit učenika, projekt YoungMinds pruža podršku u borbi protiv **stigme i smanjenju osjećaja izoliranosti**.



Projekt potiče učenike na **kritičko razmišljanje, razvoj empatije i razumijevanje različitih perspektiva**.

Gledanjem filmova koji se bave mentalnim zdravljem i sudjelovanjem u kritičkim raspravama, nastavnici i učenici dobivaju priliku propitivati stereotipe i steći dublje razumijevanje izazova povezanih s mentalnim zdravljem.

U projekt će biti pozvani da sudjeluju i obitelji učenika i stručnjaci za mentalno zdravlje, čime se potiče podržavajuća zajednica i jača znanje o mentalnom zdravlju.

## Ciljevi

- 1 Razviti obrazovne materijale** i priručnike koji povezuju mentalno zdravlje s medijskim sadržajima, poput videozapisa, s ciljem poticanja kritičkog mišljenja.
- 2 Osposobiti nastavnike za korištenje filmova kao nastavnog alata** koji unaprijeđuje svijest o mentalnom zdravlju kod njih samih i njihovih učenika.
- 3 Pilotirati inovativni pristup s učenicima**, pomažući im u analizi i stvaranju filmova o mentalnom zdravlju uz razvoj ključnih vještina.
- 4 Unaprijediti znanje o mentalnom zdravlju** kroz inovativne i zanimljive obrazovne aktivnosti.
- 5 Uključiti cijelu školsku zajednicu**, uključujući učenike, roditelje, obitelj i stručnjake.

## Rezultati



**Selekcija Europejskih filmova i dokumentaraca koji istražuju mentalno zdravlje**



**Sažet i praktičan priručnik koji sadrži nekoliko nastavnih planova za nastavnike**



**Edukacija nastavnika o korištenju nastavnih planova i filmske edukacije**



**Događanja u školama koja uključuje filmske projekcije i razgovore usmjerene na mentalno zdravlje**