

Kontaktai

Petit Philosophy
+385 95 9080212
Kroatija

Prirodoslovno - graficka skola
+385 023 213 746
Kroatija

Psichikos sveikatos perspektyvos
+370 6 7727614
Lietuva

Akademijos Gimnazija
+370 347 37265
Lietuva

Karpos
+30 213 043 5978
Graikija

EPAL Korydallou
+30 210 4974600
Graikija

INOVA +
+351 229 397 130
Portugalija

Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro
+351 253 359 010
Portugalija



Website



Facebook



Instagram

Partneriai



INOVA+



PGS



MENTAL
HEALTH
PERSPECTIVES



Co-funded by
the European Union

Bendrai finansuojama Europos Sąjungos. Išreikštos nuomonės ir požiūriai yra tik autorių nuomonės ir požiūriai, kurie nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Mobilumo ir Europos Sąjungos programos agentūros nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei agentūra negali būti laikomos atsakingomis už juos. Projektas 2024-1-HR01-KA220-SCH-000244244



YoungMinds

YoungMinds

Kinas, pradedantis pokalbį apie psichikos sveikatą

Kontekstas

Psichikos sveikata sulaukia vis daugiau dėmesio jaunimo tarpe Europos mastu. Daugelis mokinių patiria stresą, nerimą ar kitus iššūkius. Tačiau aptarti psichikos sveikatos klausimus gali būti sunku dėl stigmos ar žinių trūkumo.

YoungMinds padeda mokytojams įtraukti psichikos sveikatos temas į pamokas įdomiu būdu, pasitelkiant filmus.

Sutelkdamas dėmesį į studentų psichikos sveikatą ir psichosocialinę gerovę, YoungMinds projektas siekia tapti priemone, padedančia **kovoti su stigma ir mažinti izoliacijos jausmą**.



Projektas skatina mokinius **kritiškai mąstyti, ugdyti empatiją ir suprasti įvairias perspektyvas**.

Žiūrėdami filmus, kuriuose nagrinėjama psichikos sveikata, ir dalyvaudami kritinėse diskusijose, mokytojai ir mokiniai turės galimybę dekonstruoti stereotipus ir giliau suprasti psichikos sveikatos iššūkius.

Mokiniai, jų šeimos ir psichikos sveikatos specialistai bus kviečiami dalyvauti, taip skatinant palaikančią bendruomenę ir gerinant visų psichikos sveikatos raštingumą.

Tikslai

- 1 Sukurti edukacines priemones**, kurie susieja psichikos sveikatą su audiovizualinėmis priemonėmis, pvz., vaizdo įrašais, siekiant skatinti kritinį mąstymą.
- 2 Apmokyti mokytojus naudoti filmus kaip mokymo priemones**, kurios didina jų ir jų mokinių sąmoningumą psichikos sveikatos klausimais.
- 3 Išbandyti novatorišką metodą su mokiniais**, padedant jiems analizuoti ir kurti filmus apie psichikos sveikatą.
- 4 Stiprinti psichikos sveikatos raštingumą** teikiant novatoriškas ir įdomias edukacines veiklas.
- 5 Įtraukti visos mokyklos bendruomenę** - mokinius, tėvus, šeimas, specialistus.

Rezultatai



Rinkinys Europinių trumpametražių filmų bei edukacinių vaizdo įrašų apie psichikos sveikatą



Praktinis pamokų planų vadovas mokytojams



Mokymai mokytojams, kaip naudotis pamokų planais ir filmais klasėje



Renginiai mokyklose, kurių metu buvo rodomi mokinių sukurti filmai ir vyks diskusijos apie