

Contactos

Petit Philosophy
+385 95 9080212
Croácia

Prirodoslovno - graficka skola
+385 023 213 746
Croácia

Psichikos Sveikatos Perspektyvos
+370 5 2715760
Lituânia

Akedemijos Gimnazija
+370 347 37265
Lituânia

Karpos
+30 213 043 5978
Grécia

EPAL Korydallos
+30 210 4974600
Grécia

INOVA +
+351 229 397 130
Portugal

Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro
+351 253 359 010
Portugal



Website



Facebook



Instagram

Parceiros



INOVA+



MENTAL
HEALTH
PERSPECTIVES



Cofinanciado pela
União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou Agência para a Mobilidade e o Programa da União Europeia. Nem a União Europeia nem a Agência podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.



YoungMinds

Brochura

Abrir mentes através de filmes

Contexto

A **saúde mental** é uma questão importante para os jovens Europeus. Muitos estudantes enfrentam stress, ansiedade, entre outros desafios. No entanto, falar sobre saúde mental é difícil face ao estigma ou à falta de consciencialização.

O **YoungMinds** auxilia professores a discutirem sobre saúde mental na sala de aula de forma envolvente com recurso a filmes.

Ao focar na saúde mental e no bem-estar psicossocial dos alunos, o projeto *YoungMinds*, surge como ferramenta de **combate ao estigma** e de **redução de sensação de isolamento dos alunos**.



O projeto **incentiva os alunos a refletirem criticamente, desenvolverem empatia e a compreenderem diversas perspetivas**.

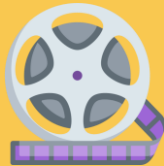
Através da visualização de filmes relativos a saúde mental e participando em discussões críticas, professores e alunos têm a oportunidade de desconstruir estereótipos e obter uma compreensão mais profunda dos desafios face à saúde mental.

As famílias de alunos e profissionais de saúde mental serão convidados a participar, promovendo uma comunidade de apoio e aprimorando a educação em saúde mental acessível a todos.

Objetivos

- 1 Criar recursos educativos** que relacionem saúde mental com recursos de media, como vídeos, para promover o pensamento crítico.
- 2 Formar professores na utilização de filmes como ferramentas de ensino** que aumentem a consciencialização sobre saúde mental, em si e nos seus alunos.
- 3 Testar uma abordagem inovadora com os alunos**, ajudando-os a analisar e criar filmes sobre saúde mental enquanto desenvolvem competências transversais.
- 4 Aumentar a consciencialização sobre saúde mental** dinamizando atividades educativas diferentes, envolventes e cativantes para os alunos.
- 5 Envolver toda a comunidade escolar**, incluindo alunos, pais, famílias e profissionais de saúde mental.

Resultados



Uma seleção de filmes e documentários europeus que exploram a saúde mental



Um guia prático com vários planos de aula para professores



Formação para professores sobre o uso de planos de aula e educação cinematográfica



Eventos em escolas com exibições de filmes e discussões focadas em saúde mental.